



Safe-Trac Overdoor Cervical Traction

Safe-Trac Overdoor Tracción Cervical

Safe-Trac Overdoor-Zervixtraktion

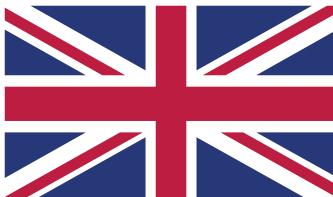
- Ratchet system provides smooth graduated traction
 - Traction can be applied to the neck at home
 - Can be used on most doors
 - Economical and effective
-
- El sistema de trinquete proporciona una tracción suave y gradual.
 - Se puede aplicar tracción al cuello en casa
 - Se puede usar en la mayoría de las puertas
 - económico y efectivo
-
- Das Ratschensystem sorgt für gleichmäßige Traktion
 - Die Traktion kann zu Hause auf den Nacken ausgeübt werden
 - Kann an den meisten Türen verwendet werden
 - Wirtschaftlich und effektiv



General and Assembly Instructions

Instrucciones generales y de montaje

Allgemeine und Montagehinweise



Instructions for home use

Consult a health professional before using
for the first time

- Fit the rubber pad into the door bracket this protects the door and also gives a good fit
- Attach bracket to door
- Attach the traction unit to the bracket as shown Fig A
- Place a chair against the door ready for use



- Fit the harness to the back of the head and under the chin
- Fasten the side straps on the sides of the chin ensuring a tight fit
- Pull the cord and wait for a click. Assess whether there is any tension or traction.
- Pull the cord again and wait for the next click. Pause again and then repeat.
- Once tension or traction is detected begin to count the clicks as each click from this point on denotes 1lb/0.45kg of traction force.



- When time is up release the side straps from the chin strap.

DO NOT REACH UP TO RELEASE THE TAB ON THE RATCHET.



Recommended use: 5 – 10 clicks (equates to 5 – 1-lbs/2.26 – 4.53kg of force) for 10 minutes morning and evening until pain relief is felt. Continue to use as required

WARNING: Consult a health professional before using for the first time



Instrucciones para uso en el hogar.

Consulte a un profesional de la salud antes de usar por primera vez

- Coloque la almohadilla de goma en el soporte de la puerta, esto protege la puerta y también proporciona un buen ajuste
- Fije el soporte a la puerta
- Fije la unidad de tracción al soporte como se muestra en la Fig. A
- Coloque una silla contra la puerta lista para usar



- Ajuste el arnés a la parte posterior de la cabeza y debajo de la barbilla.
- Sujete las correas laterales a los lados de la barbilla para asegurar un ajuste perfecto.
- Tire del cable y espere un clic. Evaluar si hay alguna tensión o tracción.
- Tire del cable nuevamente y espere el siguiente clic. Pausa nuevamente y luego repite.
- Una vez que se detecta tensión o tracción, comience a contar los clics, ya que cada clic a partir de este punto indica 1 lb / 0.45 kg de fuerza de tracción.



Cable de polea



- Cuando se acabe el tiempo, suelte las correas laterales de la correa de la barbilla.

NO SE ALCANCE PARA LIBERAR LA PESTAÑA EN EL TRINQUETE.



Uso recomendado: 5 - 10 clics (equivale a 5 - 1-lbs / 2.26 - 4.53 kg de fuerza) durante 10 minutos por la mañana y por la noche hasta que se sienta alivio del dolor. Continúe usando según sea necesario

ADVERENCIA: Consulte a un profesional de la salud antes de usar por primera vez



Anweisungen für den Heimgebrauch

Konsultieren Sie vor der ersten Anwendung einen Arzt

- Setzen Sie das Gummipolster in die Türhalterung ein, um die Tür zu schützen und einen guten Sitz zu gewährleisten
- Befestigen Sie die Halterung an der Tür
- Befestigen Sie die Zugmaschine wie abgebildet an der Halterung Fig A
- Stellen Sie einen Stuhl an die Tür



- Befestigen Sie den Gurt am Hinterkopf und unter dem Kinn
- Befestigen Sie die Seitengurte an den Seiten des Kinns und achten Sie auf einen festen Sitz
- Ziehen Sie an der Schnur und warten Sie auf ein Klicken. Prüfen Sie, ob es Spannungen oder Zugkräfte gibt.
- Ziehen Sie erneut am Kabel und warten Sie auf das nächste Klicken. Pause noch einmal und dann wiederholen.
- Sobald eine Spannung oder Traktion festgestellt wurde, beginnen Sie mit der Zählung der Klicks, da ab diesem Zeitpunkt jedes Klicken eine Zugkraft von 0,45 kg (1 Pfund) bedeutet.



- Wenn die Zeit abgelaufen ist, lösen Sie die Seitengurte vom Kinnriemen.

NICHT ERREICHEN, UM DEN TAB AUF DER RATSCHEN ZU LÖSEN.



Empfohlene Anwendung: Morgens und abends 10 Minuten lang 5 - 10 Klicks
(entspricht 5 - 1 Pfund / 2,26 - 4,53 kg Kraft), bis eine Schmerzlinderung zu spüren ist.
Bei Bedarf weiterverwenden

WARNUNG: Konsultieren Sie vor der ersten Verwendung einen Arzt



Med-Fit UK Ltd

Unit 8, Martel Court, S. Park Business Park, Hamilton Road, Stockport, SK1 2AF

Telephone: +44(0)161 429 7330
Email: sales@med-fit.co.uk Web: www.tensmachineuk.com